



INNKALLING TIL ÅRSMØTE I SEL DEMENSFORENING

Torsdag 21. mars 2024 kl. 17.30-19.30

Program:

Kl. 17.30-18.00

Kaffe og biteti

Kl. 18.00-19.00

Åpent møte «Å leve med demens»

Ingelin Testad er sykepleier, forsker og professor innen sykepleie- og helsefaglig forskning. Hun har mangeårig erfaring og praksis innen omsorg og behandling for mennesker med demens som bor hjemme eller i omsorgsboliger. Hennes forskningsfokus er eldre og aldring, helsefremmende arbeid, pasient- og brukerinvolvering, utdanning av helsepersonell, men først og fremst forsker hun på og om å leve best mulig med demenssykdom. Hun er også aktuell med boken "Aldring. Nye forutsetninger i en ny tid". Testad, Braut, Fiskå, Halvorsen (red.)

Ingelin leder et internasjonalt prosjekt om undervisning til personer med demens, og om hva som er viktig å lære for å kunne planlegge for fremtiden og leve best mulig med demenssykdom. Sel Demensforening skal arrangere denne «demensskolen» sammen med Ingelin på Otta høsten 2024.

Kl. 19.00-19.30

Årsmøte og informasjon fra Sel Demensforening blant annet om Aktivitetsvenn, Demensvennlig samfunn og Demensaksjonen 2024,

Sted: Thon Otta Hotell

Saksliste årsmøte:

1. Godkjenning av innkalling og sakliste
2. Valg av møteleder og sekretær samt 2 medlemmer til å skrive under protokollen
3. Årsmelding
4. Årsregnskap 2023
5. Aktivitetsplan 2024
6. Valg
7. Innkommende saker. Må være styret i hende innen 17.3.2024

På grunn av servering, ber vi om påmelding til både årsmøtet og informasjonsmøte innen 19.3.2024 til Anita Koot, tlf. 99009653, post@seldemens.no

Vel møtt!

Otta, den 21.2.2024

Sel Demensforening
Anita Koot (sign.)
Styreleder

Magnar Leirflaten (sign.)
Nestleder

Vedlegg:
Årsregnskap
Årsmelding
Aktivitetsplan
Valg av styre

ÅRSMELDING 2023

Vi har hatt nok et aktivt år. Vi hadde omsetning på 535.699,- sammenlignet med 125.356,- året før. Kr 400.000,- av denne omsetningen er støtte fra Stiftelsen DAM til etablering av Demenskor. Vi hadde kostnader på 381.283,- i 2023 sammenlignet med 159066,- året før. Overskudd i 2023 på 154.416, sammenlignet med underskudd 2022 kr 33.710,-. Pr. 31.12.2023 hadde Sel Demensforening 67 medlemmer, noe som er en økning på 21 medlemmer gjennom 2023. Det er veldig bra! De fleste er rekruttert gjennom aktivitetsvennkurs og demenskor-satsningen vår. Vi har hatt 4 styremøter: 9.2 (Meire), 28.6 (Koots Hage), 10.9 (Heidalstun) og 7.12 (Meire).



Det var regionmøte i regi av Nasjonalforeningen for folkehelsen Innlandet 2. februar i Vågå med Anita Koot som møteleder fordi Elisabeth Skarderud var forhindret. Her deltok både Skjåk, Lom, Dovre/Lesja, Vågå, Midt-Gudbrandsdal og Sel demensforeninger.

Anita presenterte Gudbrandsdal Demenskor for de andre demensforeningene.

15. april deltok Anita på fylkesårsmøte og inspirasjonssamling på Hamar. Anita hadde foredrag om etablering av Gudbrandsdal Demenskor i plenum. Anita er også nestleder i fylkesstyret ett år til (er på valg 2024)



Kurs for opplæring av aktivitetsvenner ble arrangert 2. og 9. februar 2023 med hele 18 deltakere. Veldig god oppslutning og stor interesse. Både Marthe Bratlien, Mona Lisa Skomakerstuen og Elisabeth Vollen-Randen har deltatt for andre året på rad, på opplæring i aktivitetsvenn og demensvennlig samfunn på Lillestrøm i oktober. Demensteamet er i gang med å koble brukere og aktivitetsvenner. Demensteamet fikk etter 10 mnd ventetid endelig økt stillingsprosent fra 2 x 10% stilling til 2x 20% stilling etter mye masing på kommunalsjef helse Arild Kongsrud. Økningen ble vedtatt 7.11.2022, men ikke iverksatt før oktober 2023. Det er for dårlig! Vi jobber videre for å få økt til 100% stilling i demensteamet.



I februar 2023 søkte vi om 400.000,- fra Stiftelsen DAM til opprettelse av Gudbrandsdal Demenskor. Det fikk vi! Vi hadde informasjonsmøte på Otta i forbindelse med årsmøtet og på Vinstra i forbindelse med Midt-Gudbrandsdal Demensforening sitt årsmøte.

Stor interesse. Fikk også mye presseomtale i lokalavisene. Vi øvde først på Aktivitetshuset fram til ekstremværet Hans flommet inn der. Har øvd på Solvang fra august. Ønsker å fortsette på Solvang videre. Veldig fint lokale å være.

18. april var første øving og vi var veldig spent. Det var 8-9 påmeldte korister og mange frivillige hadde meldt seg. Det var korister både fra Sel, Fron og Vågå. Musikkerapeuter Kari Irene Olstad og Pernille Stangenes, pianist Vidar Hoel og sykepleier Anita Lindsø Bryhn leder koret. Åse Lundemo leder et stort team med frivillige som bistår med matservering, sjauing og støttesangere i koret. Vi hadde igjen penger til å drifte koret første halvdel av 2024, men da må det mer midler på plass.



DEMENSFORENINGENE I GUDBRANDSDALEN
Bare FORSKNING kan stoppe DEMENS

GUDBRANDSDAL DEMENSKOR
BLI MED Å SYNGE?
Tirsdager kl. 16.00-18.30 på Aktivitetshuset Otta
Korøving og kveldsmat - Trivsel og sosialt samvær
Oppstart 18. april
Påmelding innen 15. april
Bil med sely om du aldri har sunget i kor før, om du ikke kan å synge eller om du ikke kan være med på alle øvinger. Kom og prøv!!!
Påmeldingsskjema finner du på www.seldemens.no eller ta kontakt med demensteamet i din kommune.
TA KONTAKT MED EN AV OSS!

GUDBRANDSDAL DEMENSKOR
SOMMERKONSERT
FREDAG 30. JUNI
GRATIS INNGANG
Program:
Kl. 16.00 Dørene åpnes. Ingen plassreservasjon.
Salg av kaffe og kake fastpris kr 100,- pr person til inntekt for demenskor
Betales kontant eller Vipps 63355
Demensforeningene i dalen har stand
Kl. 16.30 Sommerkonsert med Gudbrandsdal Demenskor og Hjalmar
Kl. 17.45 Konserten avsluttes, men mye som skjer i Otta sentrum utover kvelden.
Sted: Aktivitetshuset Otta, Johan Nygårds, 17B
Teknisk arrangør: Sel Demensforening, Tlf. 99009653, post@seldemens.no

DEMENSÅKSJON 2023
Bare FORSKNING kan stoppe DEMENS

GUDBRANDSDAL DEMENSKOR
OTTA MUSIKKFORENING
OTTA KULTURHUS
LØRDAG 16.09.23
KL. 15.00-16.30
STØTTEKONSERT
FOR DEMENSÅKSJONEN 2023
Kl. 14.00 Dørene åpnes. Salg av kaffe, saft og kaker
Betales kontant eller Vipps 63355
Kl. 15.00 Gudbrandsdal Demenskor med band & gjester
Dirigenter Kari Irene Olstad og Pernille Stangenes
Pianist Vidar Hoel
Otta Musikkforening
Dirigent Per Kristian Syversen
Konferansier Reidar Stangenes
Konserten avsluttes
Kl. 16.30
Les mer på www.seldemens.no
Billetsalg via Otta Kulturhus / eBillett
Alle billettinntekter går uavkortet til demensaksjonen
Vil du bli sponsor til konserten? Kontakt oss gjerne!
Billett kr 295,- + bil.avg.
Teknisk arrangør: Sel Demensforening, Tlf. 99009653, post@seldemens.no

Vi hadde første konsert 30. juni 2023 på Aktivitetshuset med «stinn brakke» og stor suksess. Vårt aller største arrangement ble for tredje år på rad «Demensaksjonen 2023» lørdag 16. september med stor støttekonsert i Otta kulturhus med premiere med Gudbrandsdal Demenskor og Otta Musikkforening i år. Vi fikk inn 70.000,- til demensaksjonen. Det er en fin økning fra foregående år. (2021: 62.000,- og 2022: 65.000,-).

Se forøvrig egen rapport om demenskorret. I desember var det kor-kafé med gammeldans og åpent hus. Det er søkt om midler fra kommunene i Nord- og Midt-Gudbrandsdal til videre drift av koret.

10. september var det åpen dag i Sansehagen ved Heidalstun. Det var sang og musikk, kaffe og vaffel og vi delte ut interaktive katter og hunder til beboere. Det ble godt mottatt. Magnar har vært en pådriver for å ferdigstille sansehagen med fontene og mer blomster. Dette stod ferdig til denne dagen. Det har blitt veldig fint i sansehagen og den er mye brukt.





I tillegg hadde vi i demensaksjonsuka 3 konserter Liv Larsen og Nils Hagen med sang og musikk på institusjonene våre 14. september.

Da delte vi samtidig ut interaktive katter og hunder både til Selsro og Sel Sjukeheim. Avisa Norddalen var tilstede og laget artikkel om oss.

Vi valgte å utsette pårørendeskole til 2024 pga kapasiteten til demensteamet. Det er helt nødvendig at de deltar på en pårørendeskole.

Vi har hatt møter med Sel kommune for å sette demenssaken på kartet. Håper å få resultater av dette arbeidet framover, men det er dårlig med penger og lite prioritert slik det har vært fram til nå. Viktig arbeid for oss framover med å sette press på politikere og administrasjon for å få økt innsats og fokus på tilbud til mennesker med demens og deres pårørende. Sel kommune har laget en demensplan, som vi har gitt innspill til.

Vi oppdaterer jevnlig vår nettside www.seldemens.no, samt er relativt aktive på facebook og instagram. Styret i Sel Demensforening har forøvrig en god sammensetning av ulike typer kompetanse og er et veldig bra team.

Otta, den 21.2.2024

Sel Demensforening
Anita Koot
Leder



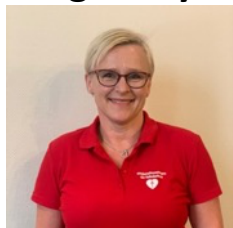
Glimt fra Demensaksjonskonserten 2023

Foto: Erik Berg-Johansen



Valg

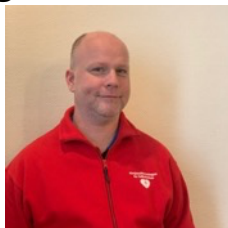
Forslag til styre i Sel Demensforening 2024



Anita Koot
Styreleder
Tlf. 99 00 96 53
anita@aktivotta.no
Gjenvalg – 1 år



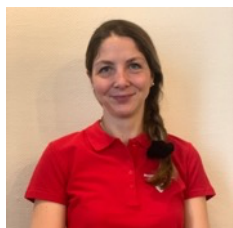
Linda Svendsen
Styremedlem
Tlf. 92 09 35 80
linda@meire.no
Gjenvalg – 2 år



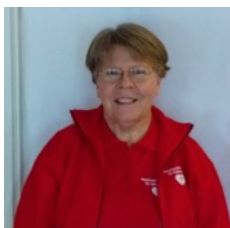
Jan Erling Eilefstad
Kasserer
Tlf. 95 17 04 42
jan.eilefstad@gmail.com
Gjenvalg – 2 år



Marthe Bratlien
Styremedlem
Tlf. 95 85 00 46
marthe.bratlien@sel.kommune.no
Ikke på valg – 1 år igjen



Astrid V. Solhjem
Styremedlem
Tlf. 95 86 03 25
astrid.solhjem@sel.kommune.no
Gjenvalg – 2 år



Brit Rusten
Styremedlem
Tlf. 93 23 46 75
krust1950@gmail.com
Gjenvalg – 2 år

Lars Ekre
Styremedlem
Tlf.
Mail
NY – 2 år

Valgkomité:
Anita Lindsø Bryhn
Gjenvalg – 2 år

Anne Malin Dahl
Ny – valgt for 2 år

AKTIVITETSPLAN 2024

11. januar 2024	Styremøte nr 1/24
20. februar 2024	Kl. 17.30-19.00 Foredrag med Freddy Kjensmo og minikonert med Gudbrandsdal Demenskor på Sel Bibliotek
31. mars 2024	Kl. 18.00-20.00 Åpent møte «Å leve med demens» med prof. Ingelin Testad og Årsmøte Sel Demensforening på Thon Otta Hotell
18. april 2024	Styremøte 2/24
28. juni 2024	Sommerkonsert med Gudbrandsdal Demenskor i forbindelse med midtsommerfeiring i Otta sentrum
September 2024	Styremøte 3/24
Høsten 2024	Kursing av næringsdrivende «Demensvennlig samfunn»
14. september 2024	Kl. 15.00-17.00 Støttekonsert for Demensaksjonen med Gudbrandsdal Demenskor og gjester.
21. september 2024	Internasjonale Alzheimerdagen – konsert på institusjonene
Oktober/november	Pårørendeskole/Demensskole «Å leve med demens» v/Ingelin Testad
Desember	Styremøte 4/24
Hver tirsdag	Øving med Gudbrandsdal Demenskor på Solvang, Otta.



Årsoppgjør for

NASJONALFORENINGEN FOR FOLKEHELSEN SEL DEMENSFORENING

912420965

01.01.2023 - 31.12.2023

Innhold	Side
Resultatregnskap	2
Eiendeler	3
Egenkapital og gjeld	4
Kontospesifisert årsregnskap	5

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		10 869	9 750
Annen driftsinntekt		524 830	115 606
Sum driftsinntekter		535 699	125 356
Driftskostnader			
Varekostnad		-26 366	0
Annen driftskostnad		-354 917	-159 066
Sum driftskostnader		-381 283	-159 066
Driftsresultat		154 416	-33 710
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		430	71
Sum finansinntekter		430	71
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-3	0
Sum finanskostnader		-3	0
Netto finans		427	71
Resultat før skattekostnad		154 843	-33 639
Årsresultat		154 843	-33 639
Overføringer			
Annen egenkapital		154 843	-33 639
Sum overføringer		154 843	-33 639

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		212 577	24 092
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		212 577	24 092
Sum omløpsmidler		212 577	24 092
SUM EIENDELER		212 577	24 092

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		178 430	23 587
Sum opptjent egenkapital		178 430	23 587
Sum egenkapital		178 430	23 587
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		26 347	505
Annen kortsiktig gjeld		7 800	0
Sum kortsiktig gjeld		34 147	505
Sum gjeld		34 147	505
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		212 577	24 092

Sel, 31.12.2023

Magnar Leirflaten
styrets leder

Anita Koot
nestleder

Jan Erling Eilefstad
styremedlem

Linda Svendsen
styremedlem

Brit Rusten
styremedlem

Astrid Veggum Solhjem
styremedlem

Marthe Bratlien
styremedlem

Kontospesifisert årsregnskap

	2023	2022
Resultatregnskap		
Salgsinntekt		
3200 Salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet	10 869,00	0,00
3220 Billetter arrangement	0,00	9 750,00
	10 869,00	9 750,00
Annen driftsinntekt		
3440 Spesielt offentlig tilskudd for tjeneste	400 000,00	0,00
3900 Kontingent	6 435,00	6 671,25
3910 Demensaksjonen	69 630,00	78 810,00
3911 Arrangement andre	12 500,00	0,00
3920 Gaver	2 200,00	250,00
3930 Overføringer fra Nasjonalforeningen	34 065,00	14 300,00
3931 Tilskudd - annet	0,00	5 875,00
3940 Tilskudd - gravferd	0,00	9 700,00
	524 830,00	115 606,25
Sum driftsinntekter	535 699,00	125 356,25
Varekostnad		
4500 Fremmedytelse og underentreprise	-26 365,50	0,00
	-26 365,50	0,00
Annen driftskostnad		
6300 Leie lokale	-15 450,00	-4 600,00
6550 Driftsmateriale	-24 732,55	0,00
6555 Servering	-15 886,38	-1 125,00
6560 Rekvista	-1 500,00	0,00
6570 Arbeidsklær og verneutstyr	-17 726,00	0,00
6790 Annen fremmed tjeneste	-178 521,89	0,00
6800 Kontorrekvisita	-2 533,00	0,00
6810 Data/EDB-kostnad	-473,00	0,00
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	-6 600,00	0,00
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	-814,00	-2 500,00
7320 Reklamekostnad	-8 250,00	-1 518,50
7420 Gave, fradragsberettiget	-71 885,00	0,00
7425 Til nasjonalforeningen	0,00	-65 000,00
7700 Styre- og bedriftsforsamlingsmøter	-4 825,00	-505,00
7710 Generalforsamling	0,00	-80 583,51
7711 Styremøter	0,00	-2 580,00
7770 Bank og kortgebyrer	-590,32	-654,28
7790 Annen kostnad, fradragsberettiget	-5 130,00	0,00
	-354 917,14	-159 066,29

Kontospesifisert årsregnskap

	2023	2022
Sum driftskostnader	-381 282,64	-159 066,29
Driftsresultat	154 416,36	-33 710,04
Annen renteinntekt		
8050 Annen renteinntekt	430,00	0,00
8051 Renteinntekt bankinnskudd	0,00	71,00
	430,00	71,00
Sum finansinntekter	430,00	71,00
Annen rentekostnad		
8150 Annen rentekostnad	-3,00	0,00
	-3,00	0,00
Sum finanskostnader	-3,00	0,00
Netto finans	427,00	71,00
Resultat før skattekostnad	154 843,36	-33 639,04
Årsresultat	154 843,36	-33 639,04
Annen egenkapital		
8960 Overføringer annen egenkapital	154 843,36	-33 639,04
	154 843,36	-33 639,04
Sum overføringer	154 843,36	-33 639,04

Kontospesifisert årsregnskap

	31.12.2023	31.12.2022
Balanse		
Bankinnskudd, kontanter og lignende		
1900 Kontanter NOK	6 978,00	1 388,00
1920 Bankinnskudd	205 599,26	22 703,59
	<u>212 577,26</u>	<u>24 091,59</u>
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	<u>212 577,26</u>	<u>24 091,59</u>
Sum omløpsmidler	<u>212 577,26</u>	<u>24 091,59</u>
Sum eiendeler	<u>212 577,26</u>	<u>24 091,59</u>

**Annen egenkapital**

2050 Annen egenkapital	-178 429,95	-23 586,59
	-178 429,95	-23 586,59

Sum opptjent egenkapital

-178 429,95	-23 586,59
--------------------	-------------------

Sum egenkapital

-178 429,95	-23 586,59
--------------------	-------------------

Leverandørgjeld

2400 Leverandørgjeld	-26 347,31	-505,00
	-26 347,31	-505,00

Annen kortsiktig gjeld

2960 Annen påløpt kostnad	-7 800,00	0,00
	-7 800,00	0,00

Sum kortsiktig gjeld

-34 147,31	-505,00
-------------------	----------------

Sum gjeld

-34 147,31	-505,00
-------------------	----------------

Sum egenkapital og gjeld

-212 577,26	-24 091,59
--------------------	-------------------