



INNKALLING TIL ÅRSMØTE I SEL DEMENSFORENING

Torsdag 16. mars 2023 kl. 17.30-19.30

Program:

Kl. 17.30-18.00

Kaffe og biteti

Kl. 18.00-18.30

Årsmøte og informasjon fra Sel Demensforening blant annet om Aktivitetsvenn, Demensvennlig samfunn – opplæring i bedrifter, Demensaksjonen 2023, Pårørendeskole og videreutvikling av Sansenhagen ved Heidalstun

Kl. 18.30-19.30

Informasjonsmøte om Gudbrandsdal Demenskor

Åpent møte for alle interesserte! Presentasjon av prosjektet som foregår i perioden fra 18. april til 16. september

Vi trenger:

- Korister
- Frivillige til å synge sammen med koristene (innøving)
- Frivillige til å være vertskap på korkvelder og servering av kveldsmat
- Sjåfører/Aktivitetsvenner/Pårørende til å være med koristene på øvinger og konserter
- Musikere
- Andre interesserte som har lyst til å bidra på en eller annen måte!

Sted: Thon Otta Hotell

Saksliste årsmøte:

1. Godkjenning av innkalling og saksliste
2. Valg av møteleder og sekretær samt 2 medlemmer til å skrive under protokollen
3. Årsmelding
4. Årsregnskap 2022
5. Aktivitetsplan
6. Valg
7. Innkommende saker. Må være styret i hende innen 11.3.2023

På grunn av servering, ber vi om påmelding til både årsmøtet og informasjonsmøte innen 11.3.2023 til Anita Koot, tlf. 99009653, post@seldemens.no

Vel møtt!

Otta, den 9.2.2022

Sel Demensforening
Magnar Leirflaten (sign.)
Styreleder

Anita Koot (sign.)
Nestleder

Vedlegg:
Årsregnskap
Årsmelding
Aktivitetsplan 2023
Valg av styre



ÅRSMELDING 2022

Vi har hatt nok et aktivt år som gav oss inntekter på kr 125.356,- og kostnader på kr 159.066,-. Dette gav et underskudd på kr 33.710,-. Pr. 31.12.2022 hadde Sel Demensforening 46 medlemmer.



Regionmøte på Otta 15. mars

Vi har hatt 4 styremøter: 19.2 (før årsmøtet), 27.4 (Meire), 5.9 (Heidalstun) og 8.12 (Thon Otta Hotell med juletallerken). Vi arrangerte fagmøte med foredrag om vergemål og framtidfullmakt ved advokat Knut Ola Linløkken etter årsmøtet 19.2.

Det var regionmøte i regi av Nasjonalforeningen for folkehelsen Innlandet 15. mars med Elisabeth Skarderud som møteleder. Her deltok både Lom, Dovre/Lesja, Vågå og Sel demensforeninger.

Vi ble enige om å samarbeide mer mellom demensforeningene, og opprettet en felles facebook-gruppe. Det har gjennom året vært flere samarbeidsprosjekt.

24. april deltok Magnar og Anita på fylkesårsmøte og inspirasjonssamling på Gjøvik. Anita hadde foredrag om arbeidet som vi gjør i Sel Demensforening. Anita er nestleder i fylkesstyret også.



Fylkesstyret Innlandet



Offisiell åpning av Sansenhagen ved Heidalstun med ordfører Eldri Siem

Lørdag 20.8 var det offisiell åpning av Sansenhagen i Heidal der både Sel Demensforening v/leder Magnar Leirflaten, venneforeningen for Heidalstun, samt både privatpersoner og næringsdrivende i Heidal har lagt ned en formidabel innsats. Det ble veldig flott og rørende offisiell åpning med korps, taler, sang og kake i strålende solskinn.

Videre initierte vi et oppstartmøte for opprettelse av aktivitetsvenn 10.2 og hadde et planleggingsmøte 8.12. Både Marthe Bratlien og Elisabeth Vollen-Randen har

deltatt på opplæring i aktivitetsvenn og demensvennlig samfunn på Lillestrøm i oktober. Det ble fastsatt første kurs for aktivitetsvenn 2.2 og 9.2.2023.



Nasjonalforeningen for folkehelsen **Demensaksjonen 2022** **DEMENSAKSJONEN 2022 I GUDBRANDSDALEN**

Bare FORSKNING kan stoppe DEMENS

Folkemusikkraften

Støttekonsert for demensaksjonen

Lørdag 17. september kl. 19.00-21.00

Marie Klåpbakken

Halvraske Menn
Dag Gården og Leif Inge Schjelberg

Tufskrøkkjun

Wilner Sandum Svanborg

Konferansier Viggo Didriksen
Oversiktdet av konserten går til Demensaksjonen 2022
Billettpris kr 370,- + gebyr
Forhånds salg på e-billett og salg i dora

Skjåk Demensforening - Vipps #711387
Fredag 16.9 kl. 12 Stand på Skeimo
Fredag 16.9 kl. 18 "Jakten på gode øyeblikk". Film om unge med demens i nære relasjoner. Skjåk frivilligsentral
Lørdag 17.9 kl. 12-16 Stands på Skjåk kjøpesenter
Onsdag 21.9 kl. 10-15 Markering av Alzheimerdagen på Skjåk frivilligsentral

Lom Demensforening - Vipps #124873
Lørdag 17.9 fra kl. 11 Stand på Coopen
Onsdag 21.9 fra kl. 17 Bøssebærere går rundt i Lom
Onsdag 21.9 Markering av Alzheimerdagen, med gratis digital kursvisning på LHH.

Vågå Demensforening - Vipps #529100
Onsdag 21.9 kl. 18 The Father i Vågå kulturhus. Dette er en sterk film om demens med Anthony Hopkins. Billettpris kr 100,-
Uke 38: Stand hver dag mandag-lørdag ved Mega Vågåmo.

Sel Demensforening - Vipps #63355
Lørdag 17.9 kl. 19-21 Støttekonsert Otta Kulturhus
Torsdag 22.9 Konserter med "Trekkfuglene fra Dovre"
Kl. 11 Heidalstun * Kl. 13.30 Sel Sjukeheim * Kl. 17 Selsro

Dovre og Lesja Demensforening 1503.47.29255
Vi er takknemlige for all støtte til demensaksjonen.

Midt-Gudbr. Demensforening - Vipps #530902
Uke 38: Stands i Nord-Fron, Sør-Fron og Ringebu

STØTT DIN LOKALE DEMENSFORENING I DEMENSAKSJONEN 2022

I Felles annonse med de andre demensforeningene i GD, Vigga, Dolen, Fjuken og Norddalen

Vi hadde felles annonsering med demensforeningene i Gudbrandsdalen i lokalavisene i forkant av årets demensaksjon. Det er givende å samarbeide på tvers av kommunegrensene.

Vårt aller største arrangement ble for andre år på rad «Demensaksjonen 2022» lørdag 17. september med stor støttekonsert i Otta kulturhus med tema folkemusikk i år. Det ble solgt inn sponsorpakker til kr 30.000,- i tillegg til solgte billetter og innbetaling via Vipps. Vi fikk inn 65.000,- til demensaksjonen. Det er en fin økning fra 2021 (62.000,-).

I tillegg hadde vi i demensaksjonsuka 3 konserter med selveste «Trekkfuglan fra Dovre» på institusjonene våre torsdag 22. september.

Nasjonalforeningen for folkehelsen **Demensaksjonen 2022**

Bare FORSKNING kan stoppe DEMENS

TAKK TIL SPONSORER: Vipps #63355 Kontonr 2095.53.59144

INTERSPORT RONDANE **meire** **SpareBank 1 GUDBRANDSDAL**

LONBAKKEN **Lene.V** **Urmaker Hans Eglum** **optikk Gosta Saastad**

CIRCLE K **SKORINGEN** **Parken Grill og Cafebar**

Støttespillere for årets demensaksjon

Torsdag 22. september 2022
Konserter med "Trekkfuglene fra Dovre"
Kl. 11.00 Heidalstun
Kl. 13.30 Sel Sjukeheim
Kl. 17.00 Selsro

God stemning når denne fine gjengen fra Dovre kommer rundt med sang og musikk på alle institusjonene i forbindelse med demensaksjonen 2022. Konserterne er gratis. Velkommen!

Demensaksjonen 2022

Mer info: Nasjonalforeningen Sel Demensforening TR 92606631 - post@sel.demens.no



Torsdag 28. oktober hadde vi Ingebrigt Steen-Jensen som hadde samtale om sin nye bok «Før jeg forsvinner». Vi fylte kommunestyresalen med 70 deltakere. Ole Petter Hansen var ordstyrer og samtalepartner og ledet kvelden godt. Norli Otta hadde stand og solgte neste 40 bøker. Steen-Jensen signerte alle bøkene. Vi avsluttet med felles middag med Ingebrigt Steen-Jensen, Kari og Ole Petter Hansen, Sel Demensforening, Vågå Demensforening og Midt-Gudbrandsdal Demensforening på Thon Otta Hotell.



Ingebrigt Steen-Jensen på besøk på Otta. Stor stas!



Felles stand i Utgard i Lom

Det ble satt opp buss fra Otta og Skjåk, og vi hadde servering av kaffe og kringle før forestillingen. Demensforeningene hadde felles stand i foajeen før forestillingen. Det ble vellykket med nesten fullsatt sal i Utgard. 7 fra Otta og 5 fra Vågå satt på med bussen oppover. Positivt tiltak.

Siste samarbeidsprosjekt med demensforeningene i regionen i 2022 var teaterforestillingen «Før jeg glemmer at jeg elsker deg; Jeg elsker deg» i Utgard i Lom.

Nasjonalforeningen for folkehelsen **GRATIS BUSS TIL LOM**
TIL TEATER INNLANDET SIN OPPSETNING
FØR JEG GLEMMER AT JEG ELSKER DEG;
JEG ELSKER DEG!

Terje lar avskjed med sin elskede Kristin, men hun har vært «borte» lenge allerede. Alt Terje kjennor og elsker forsvinner, men Kristin etterlater et lys og en livskraft som hjelper ham til å holde fast i verdigheten.

Demens er det moderne samfunnets svøpe. De aller fleste av oss skal møte den fortvilte, forvarende forsvinnaga – som syke, som pårørende, familie, venner eller hjelpere.

Forestillingen er sår, rørende og varm som vågør å se demens i livet. Pop Ullens knakeroste skulptur er John Nyutstamos avskjedsforestilling på Teater Innlandet.

TEATER INNLANDET Onsdag 7.12 Utgard, Lom kl. 19.30-20.45

Før jeg glemmer at jeg elsker deg; Jeg elsker deg
JOHN NYUTSTAMO

BUSSTIDER 07.12.22

Kl. 17.30 Fra Otta Skystasjon
Bussen stopper på Låim, i Vågå og Garmo og på holdeplasser mellom der etter avtale
Kl. 18.30 Fra YK Blåmo
Kl. 19.00 Ankomel Utgard Fleirbrukahus for begge busser
Kl. 21.00 Retur fra Utgard til Otta/Blåmo

GRATIS SERVERING

Kl. 18.45-19.30 Gratis kaffe og biteli for alle som skal på forestilling. Kommunen og demens.

Felles annonse i forbindelse med teaterforestillingen

TEATERBILLETTER

Du kjøper billett til forestillingen via eBillett på Utgard Lom. TIPS! Supertilbud "4 for 2", så det lønner seg å kjøpe flere billetter samlet. Hjertelig velkommen!

Bestilling av plass på bussen og ønsket sted for påstigning, send sms innen 5.12:
Skjåk Demensforening tlf. 48183121
Lom Demensforening tlf. 99428701
Vågå Demensforening tlf. 99822869
Sel Demensforening tlf. 99009653



Vi hadde presentasjon for driftsutvalget i Sel kommune 7.11 med mål om økt satsning på demensteamet. Kommunestyret vedtok å øke stillingen til demensteamet fra 2x10% stilling til 2x20% stilling. Selv om det var en dobling, så er det for lite. Vi må fortsette dette arbeidet. Vi hadde leserinnlegg i GD om saken. Vi har også hatt møte med Svein Helge Synstnes for å få prosjektmidler til å kunne ansette musikkterapeut Kari Irene Olstad i kommunen.

Vi oppdaterer jevnlig vår nettside www.seldemens.no, samt er relativt aktive på facebook og instagram. Styret i Sel Demensforening har forøvrig en god sammensetning av ulike typer kompetanse og er et veldig bra team.

Otta, den 9.2.2023

Sel Demensforening

Anita Koot

Nestleder



Glimt fra Demensaksjonskonserten 2022

Øverst: Wilmer Sandum, Dag & Inge, Halvraske Menn, Marie Klåpbakken

Nederst: Kari Irene Olstad, Tufskrøkun, Elisabeth Skarderud

Foto: Erik Berg-Johansen



Valg

Forslag til styre i Sel Demensforening 2023



Anita Koot
Leder
Tlf. 99 00 96 53
anita@aktivotta.no
Gjenvalg – 1 år



Magnar Leirflaten
Nesteder
Tlf. 97 51 38 43
magnarleirflaten@hotmail.com
Gjenvalg – 2 år



Marthe Bratlien
Sekretær
Tlf. 95 85 00 46
marthe.bratlien@sel.kommune.no
Gjenvalg – 2 år



Jan Erling Eilefstad
Kasserer
Tlf. 95 17 04 42
jan.eilefstad@gmail.com
Ikke på valg – 1 år igjen



Astrid V. Solhjem
Styremedlem
Tlf. 95 86 03 25
astrid.solhjem@sel.kommune.no
Ikke på valg – 1 år igjen



Linda Svendsen
Styremedlem
Tlf. 92 09 35 80
linda@meire.no
Ikke på valg – 1 år igjen



Brit Rusten
Styremedlem
Tlf. 93 23 46 75
krust1950@gmail.com
Ikke på valg – 1 år igjen

Valgkomité:

Anita Lindsø Bryhn
Olaug Aasgaard

Ikke på valg – 1 år igjen

**Årsregnskap 2022
for
Nasjonalforeningen for Folkehelsen
Sel Demensforening**

Organisasjonsnr. 912420965

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		9 750	0
Annen driftsinntekt		115 606	171 336
Sum driftsinntekter		125 356	171 336
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		159 066	151 466
Sum driftskostnader		159 066	151 466
DRIFTSRESULTAT		(33 710)	19 869
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		71	32
Sum finansinntekter		71	32
NETTO FINANSPOSTER		71	32
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(33 639)	19 901
Skattekostnad på ordinært resultat		0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(33 639)	19 901
ÅRSRESULTAT		(33 639)	19 901
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital		(33 639)	19 901
SUM OVERF. OG DISP.		(33 639)	19 901

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
OMLØPSMIDLER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		24 092	57 226
SUM OMLØPSMIDLER		24 092	57 226
SUM EIENDELER		24 092	57 226
 EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		23 587	57 226
Sum opptjent egenkapital		23 587	57 226
SUM EGENKAPITAL		23 587	57 226
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		505	0
SUM KORTSIKTIG GJELD		505	0
SUM GJELD		505	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		24 092	57 226

Otta 31.12.2022

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt			
3220 Billetter arrangement		9 750,00	0,00
Sum Salgsinntekt		9 750,00	0,00
Annen driftsinntekt			
3400 Spes. off.tils. tilv./solgte v.		0,00	4 995,00
3900 Kontigent		6 671,25	4 218,75
3910 Demensaksjonen		78 810,00	62 063,00
3920 Vipps-innbetalinger		250,00	159,00
3930 Overføringer fra nasjonalforeni		14 300,00	11 500,00
3931 Tilskudd - annet		5 875,00	70 000,00
3940 Tilskudd - gravferd		9 700,00	18 400,00
Sum Annen driftsinntekt		115 606,25	171 335,75
Sum driftsinntekter		125 356,25	171 335,75
Driftskostnader			
Annen driftskostnad			
6300 Leie lokale		4 600,00	0,00
6555 Gaver, blomster o.l.		1 125,00	550,00
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.		0,00	4 075,00
7140 Reisekostnad, ikke oppgaveplikt		2 500,00	0,00
7320 Reklamekostnad		1 518,50	5 787,00
7425 Til nasjonalforeningen		65 000,00	62 000,00
7700 Annen kostnad		505,00	0,00
7710 Kostnader arrangement		80 583,51	75 027,37
7711 Styremøter		2 580,00	3 340,00
7770 Bank- og kortgebyr		654,28	687,00
Sum Annen driftskostnad		159 066,29	151 466,37
Sum driftskostnader		159 066,29	151 466,37
DRIFTSRESULTAT		(33 710,04)	19 869,38
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt			
8051 Renteinntekt bankinnskudd		71,00	32,00
Sum Annen renteinntekt		71,00	32,00
Sum finansinntekter		71,00	32,00
NETTO FINANSPOSTER		71,00	32,00
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(33 639,04)	19 901,38
Skattekostnad på ordinært resultat			
ORDINÆRT RESULTAT		(33 639,04)	19 901,38
ÅRSRESULTAT		(33 639,04)	19 901,38

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital			
8960 Overføring annen opptjent EK		(33 639,04)	19 901,38
Sum Overføringer annen egenkapital		(33 639,04)	19 901,38
SUM OVERF. OG DISP.		(33 639,04)	19 901,38

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
OMLØPSMIDLER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.			
1900 Kontanter		1 388,00	1 388,00
1920 Bankinnskudd		22 703,59	55 837,63
Sum Bankinnskudd, kontanter o.l.		24 091,59	57 225,63
SUM OMLØPSMIDLER		24 091,59	57 225,63
SUM EIENDELER		24 091,59	57 225,63
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital			
2050 Egenkapital		23 586,59	57 225,63
Sum Annen egenkapital		23 586,59	57 225,63
Sum opptjent egenkapital		23 586,59	57 225,63
SUM EGENKAPITAL		23 586,59	57 225,63
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld			
2400 Leverandørgjeld		505,00	0,00
Sum Leverandørgjeld		505,00	0,00
SUM KORTSIKTIG GJELD		505,00	0,00
SUM GJELD		505,00	0,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		24 091,59	57 225,63